2020年度 JBA公認コーチ養成講習会(D級) 日程表

競技名 バスケットボール 競技

	第 1 日	第 2 日
期 日	2月27日(土)	2月28日(日)
会 場	今治市立玉川中学校	今治市立玉川中学校
9:00	**講義・演習(1.5h)** ＊1日目のゴール設定 ＊スポーツ・インテグリティについて ＊グッドコーチの要素と JBAが求めるコーチ像	**講義・演習(0.5h)** ＊1日の振り返り,2日目のゴール設定
10:00		**実技・演習(1.5h)** ＊得点する技術② 1.キックアウト 2.インサイドへのパス
11:00	**講義・演習(1.5h)** ＊プレーヤーを中心にした指導	**実技・演習(1.5h)** ＊得点する技術③ 1.ショットセレクション 2.スペースを作り出す方法 3.ボールレシーブ
12:00	昼休み	
13:00	**実技・演習(1.5h)** ＊バスケットボールにつながる ウォームアップ	昼休み
14:00		**実技・演習(1.5h)** ＊リバウンド
15:00	**実技・演習(1.5h)** ＊得点する技術① 1.キャッチ＆ショット 2.ドリブルからのショット	**実技・演習(1.5h)** ＊1対1
16:00	**講義・演習(0.5h)** ＊1日の振り返り	
17:00		**講義・演習(0.5h)** ＊1日の振り返り
講義時間数	6.5h	7h
宿泊の有無	無	無
講義対象	E 級・E－1級・E－2級	E 級・E－1級・E－2級

※E-1級取得者は、第1日午後の部を免除とする。