

2023年度 JBA公認コーチ養成講習会( D級 ) 日程表

競技名 バスケットボール 競技

	第 1 日	第 2 日
期 日	中予:7月29日(土)	中予:7月30日(日)
会 場	愛媛県立松山東高校 体育館	愛媛県立松山東高校 体育館
9:00	<b>講義・演習(1.5h)</b> *1日目のゴール設定 *スポーツ・インテグリティについて	<b>講義・演習(0.5h)</b> *1日の振り返り,2日目のゴール設定
10:00	*グッドコーチの要素と JBAが求めるコーチ像	<b>実技・演習(1.5h)</b> *得点する技術② 1.キックアウト 2.インサイドへのパス
11:00	<b>講義・演習(1.5h)</b> *プレイヤーを中心にした指導	<b>実技・演習(1.5h)</b> *得点する技術③ 1.ショットセレクション 2.スペースを作り出す方法 3.ボールレシーブ
12:00	昼休み	昼休み
13:00	<b>実技・演習(1.5h)</b> *バスケットボールにつながる ウォームアップ	<b>実技・演習(1.5h)</b> *リバウンド
14:00	<b>実技・演習(1.5h)</b> *得点する技術① 1.キャッチ&ショット 2.ドリブルからのショット	<b>実技・演習(1.5h)</b> *1対1
15:00	<b>講義・演習(0.5h)</b> *1日目の振り返り	<b>講義・演習(0.5h)</b> *1日目の振り返り
16:00		
17:00		
講義時間数	6.5h	7h
宿泊の有無	無	無
講義対象	E級・E-1級・E-2級	E級・E-1級・E-2級