

2023年度 JBA公認コーチ養成講習会(C級) 日程表

競技名 バスケットボール 競技

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	中予:11月18日(土)	中予:11月23日(木)	中予:11月25日(土)
会 場	松山市青少年センター 小ホール	松山市青少年センター 体育室	松山市青少年センター 体育室
9:00	講義・演習(1.5h) * 1日目のゴール設定 * スポーツ・インテグリティについて * グッドコーチの要素と JBAが求めるコーチ像	講義・演習(0.5h) * 1日の振り返り,2日目のゴール設定 実技・演習(1.5h) * コンディショニング 1.フィジカル 2.メンタル	講義・演習(0.5h) * 1日の振り返り,2日目のゴール設定 実技・演習(1.5h) * ハーフコートの2対2
10:00	講義・演習(1.5h) * 振り返りと観察	実技・演習(1.5h) * スペーシングの基本 1.合わせ 2.シンプルなプログラム	実技・演習(1.5h) * ハーフコートの3対3
11:00	昼休み	昼休み	昼休み
12:00	講義・演習(1.5h) * 伝え方と質問の仕方	実技・演習(1.5h) * トランジションオフENSE	実技・演習(1.5h) * ディナイが強いチームに対する オフENSE
13:00	講義・演習(1.5h) * GROWモデルを用いたコーチング	実技・演習(1.5h) * チームディフェンスの基本	講義・演習(1.5h) * エンディング
14:00	講義・演習(0.5h) * 1日の振り返り	講義・演習(0.5h) * 1日の振り返り	
15:00			
16:00			
17:00			
講義時間数	6.5h	7h	6.5h
宿泊の有無	無	無	無
講義対象	D級	D級	D級