

愛媛県バスケットボール協会

U12部会

指導者研修会

よりよい指導者を目指して



日本バスケットボール協会 U12執行委員
牧野 広良

今日の講習会の目的

【目的】

1. 更によりよい指導者を目指す
2. 「人間力」の向上
3. より良い指導について考える

【学びの手法】

1. 講習会を日常に置き換えて考察する
2. 仲間とのコミュニケーション
3. インプットとアウトプット

指導者として

- (1)「人間力」なくして 競技力向上なし(JOC)
- (2)勝利至上主義と勝つことから得ることの違い
- (3)「目的」・・・最終的に成し遂げようとする事柄
「目標」・・・「目的」を達成させるための指標
- (4)「プレーヤーズファースト」⇒「プレーヤーズセンタード」
- (5)バスケの神様
- (6)学びから変わる勇気を持てますか
- (7)今日の研修会の意義

より良きコーチング

1. 「人間力」向上を目指した目的を持てる
 - (1) みんなに愛されるチームとプレイヤー
 - (2) キラキラビームのもと
2. 時間を有効に使える
 - (1) 技術向上のための指導スキル
 - (2) モチベーションの高まり
3. 組織力を高めるコミュニケーションを持てる
 - (1) 今の世の中と上手に融合する
 - (2) 指導者のゆとりの捻出
4. 向上スパイラル
 - (1) 目標と計画
 - (2) キラキラビームの増大

素晴らしい指導者に向けた アウトプット

【学び続ける姿勢を持ち続けながら
たくさんの気づきを持つためのアウトプット】

⇒4～6人グループを作ってください。簡単な自己紹介の後、以下のA～Dで話し合いをお願い致します。皆さんでその後共有したいと思います。

- A・・・プレーヤーズセンタードで私が実践していること
- B・・・愛媛県発信で、こんな場面はみんなでなくしていきたい
- C・・・選手のモチベーションを上げる取り組みで功を奏した例
- D・・・平日の練習が体育館の都合で1時間(アップ/ダウン除き)に制限されました。どんな練習方法を考えますか

人間力向上のためのSTEP

1. よりよい指導者になるためのSTEP UPを

(1) まずは今日の帰路から

(2) 次の練習や試合で

(3) 技術の向上とともにインテグリティの向上も

2. 愛媛県の組織力向上を各支部から

(1) インテグリティ一面で

(2) 指導力面で

ご清聴
ありがとうございました。

2024年(令和6年)4月7日(日)

愛媛県バスケットボール協会

U12部会 『指導者研修会』

日本バスケットボール協会

U12執行委員

牧野 広良