2024年度 愛媛県JBA公認コーチ養成講習会（D級） 日程表

競技名 バスケットボール 競技

	第 1 日	第 2 日
期 日	7月27日（土）	7月28日（日）
会 場	愛媛県立松山東高校 体育館	愛媛県立松山工業高校 体育館
9:00	講義・演習（1.5h） ＊はじめに （スポーツ・インテグリティについて） （グッドコーチの要素と JBAが求めるコーチ像） ＊ゴール設定	講義・演習（0.5h） ＊1日の振り返り,2日目のゴール設定
10:00		実技・演習（1.5h） ＊得点する技術② 1.キックアウト 2.インサイドへのパス
11:00	講義・演習（1.5h） ＊プレーヤーを中心にした指導	実技・演習（1.5h） ＊得点する技術③ 1.ショットセレクション 2.スペースを作り出す方法 3.ボールレシーブ
12:00	昼休み	
13:00	実技・演習（1.5h） ＊バスケットボールにつながる ウォームアップ	昼休み
14:00		実技・演習（1.5h） ＊リバウンド
15:00	実技・演習（1.5h） ＊得点する技術① 1.キャッチ＆ショット 2.ドリブルからのショット	実技・演習（1.5h） ＊1対1
16:00	講義・演習（0.5h） ＊1日の振り返り	
17:00		講義・演習（0.5h） ＊1日の振り返り
講義時間数	6.5h	7h
宿泊の有無	無	無
講義対象	E 級	E 級