

2025年度 愛媛県JBA公認コーチ養成講習会（C級） 日程表

競技名 バスケットボール 競技

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	11月29日（土）	11月30日（日）	12月6日（土）
会 場	松山市青少年センター 研修室2	松山市青少年センター 体育室	聖カタリナ大学 体育館
9:00	講義・演習(1.5h) * はじめに * スポーツ・インテグリティについて * グッドコーチの要素 * JBAが求めるコーチ像 * ゴール設定	講義・演習(0.5h) * 1日の振り返り,2日目のゴール設定 実技・演習(1.5h)	講義・演習(0.5h) * 1日の振り返り,2日目のゴール設定 実技・演習(1.5h)
10:00		* コンディショニング 1.フィジカル 2.メンタル	* ハーフコートの2対2
11:00	講義・演習(1.5h) * 振り返りと観察	実技・演習(1.5h) * スペーシングの基本 1.合わせ 2.シンプルなプログラム	実技・演習(1.5h) * ハーフコートの3対3
12:00	昼休み		
13:00	講義・演習(1.5h)	昼休み	昼休み
14:00	* 伝え方と質問の仕方	実技・演習(1.5h) * トランジションオフENSE	実技・演習(1.5h) * ディナイが強いチームに対する オフENSE
15:00	講義・演習(1.5h) * GROWモデルを用いた コーチング実践	実技・演習(1.5h) * チームディフェンスの基本	講義・演習(1.5h) * エンディング
16:00	講義・演習(0.5h) * 1日の振り返り	講義・演習(0.5h) * 1日の振り返り	
17:00			
講義時間数	6.5h	7h	6.5h
宿泊の有無	無	無	無
講義対象	D級	D級	D級