



Emergency **R**oom

防災を学ぶ場

Emergency Room



午 前

外部講師によるバスケクリニック



お昼休憩

午 後

技術を試すための3x3実践



防災教育

バスケットの掛け合わせ機会を創出

Emergency Room



**バスケット（スポーツ）と
防災教育を掛け合わせて
両方の価値を得る**

バスケットで学ぶこと

- たくさんボールに触れる
- 1on1の成功体験
- 選手の主体性を育む

防災教育で学ぶこと

- 避難訓練（高台を知る）
- 継続的な防災の意識
- コミュニティの構築

ER CAMPで期待される効果

1. **連帯感の強化:** 部活・学校と保護者との一体感とコミュニティ絆
2. **情報共有:** イベントでの災害対応策の拡散（避難場所周知）
3. **明確な役割分担:** 災害時の迅速な行動のための事前割り当て
4. **地域リーダーの浮上:** イベントを通じたリーダーシップの形成
5. **住民ネットワーク:** 定期的な活動でのコミュニケーション増加
6. **施設の利用:** 災害時の避難場所や物資供給点としての活用

クリニック内容 | 午前



外部講師によるクリニック

普段教わることができないトップコーチから、教わることで新たな発見や学びを提供。

楽しく一生懸命バスケットをモットーにキャンプを行い、色々な考え方に触れて、365日の1日をいつもと違うバスケットを指導者の方と一緒に経験し、残りの364日を変化・成長を促す。

エルトラックが優秀なコーチをコーディネートして毎年のコーチングを組み立てて実施。



クリニック内容 | 午後



実戦で技術を試すための3x3

クリニックで教わったことを試す機会。
3x3は5on5に比べて、コートに立つ人数が少ないため、ボールに触れる機会（チャレンジできる機会）が多くなります。
また、個人の使えるスペースが広いので 1on1 の成功体験が積みやすい。さらに、3x3ではコーチがいないことも大きな特徴で、選手の主体性を育むことにプラスになる。

バスケットがBasketballを教える。



エルトラック講師一覧



- ・ **鈴木 良和** （株式会社ERUTLUC代表 女子日本代表アシスタントコーチ）
- ・ **水野 慎士** （株式会社ERUTLUC SSSランク指導員 男子U16日本代表サポートコーチ）
- ・ **関谷 悠介** （株式会社ERUTLUC SSSランク指導員 川崎ブレイブサンダース スキルコーチ）
- ・ **中田 和秀** （株式会社ERUTLUC SSSランク指導員 JBAキッズサポートマスター）
- ・ **加賀 屋圭子** （株式会社ERUTLUC SSSランク指導員 JBAキッズサポートマスター）
- ・ **大浦 宗博** （株式会社ERUTLUC SSSランク指導員 JBAナショナルDCサポートコーチ）

その他、今後の日本を代表する講師スタッフを順次追加予定

開催までの流れ



STEP 1 開催可能日の相談（担当：ER CAMP事務局谷中） 開催1-2カ月前

STEP 2 体育館の確保

STEP 3 参加者・Tシャツサイズの集約 開催1カ月前

STEP 4 当日のスケジュール確認

STEP 5 当日の内容打ち合わせ 開催1週間前



ER CAMP 開催

開催までの流れ



STEP 1

開催可能日の相談

(担当：ER CAMP事務局谷中)

- 最低催行数を1日で選手80名としておりますので、開催可能日/選手が集まれそうな日程をご相談ください。
- 協会側のスタッフが最低4名いる形でお願いいたします。
- 費用に関しては、1名3,000円（Tシャツ代込み）で設定ください。
- カテゴリーについては、「小学4～6年生」「中学1～3年生」「高校1～3年生」の枠で設定ください。

開催1-2カ月前

STEP 2

体育館の確保

- 終日で2面確保できる体育館をお願いいたします。
- リングに関しては最低2面で4つで問題ありません。
- ボールは一人一個がベース。
- 体育館利用料は、開催地のご負担をお願いしております

STEP 3

参加者・ Tシャツサイズの集約

- 開催1カ月前までに下記の集約し、ER CAMP事務局までご連絡ください。
 - 参加者の人数
 - 参加者の性別及び学年
 - Tシャツのサイズ

開催1カ月前

開催までの流れ



STEP 4

当日のスケジュール確認

- 基本的には、午前を技術指導、昼、ランチ&ERプログラム（案）、午後を3x3という形を取ります。
- 体育館の利用時間を加味してタイムスケジュールを作成いたします。

STEP 5

当日の内容打ち合わせ

- クリニックに関しては、こちらで内容を設定させていただきます。（別途希望がある場合は、お知らせください。）
- 3x3については、運営側で設定したルール等がございますので、事前に伝達を含めた打ち合わせを行います。

開催1週間前

ご負担事項

- 会費（3000円×参加人数）の受け渡し
- 体育館利用料のご負担

ご手配いただきたい備品

1. **タイマー4台**
※3x3を4面展開で行うため使用します。
2. **チームリバーシブルもしくはゼッケン**
※濃淡がわかるようお願いいたします。
3. **マイク**（ピンマイクがあればベター）
4. **プロジェクターとスクリーン**
（百聞は一見に如かず）
5. **サポートスタッフ4～6名**
※3x3時に審判等のサポートをお願いいたします。

開催当日

開催実績①②



2023年4月

神奈川県鎌倉市

参加者 選手 | 104名 (小学4～6年生男女/中学1～3年生)
指導者 | 20名

午前 09:30-12:00 ERUTLUC代表の鈴木良和によるクリニック
昼休みに30分間の指導者質疑応答実施

午後 13:30-16:00 3x3実施 | 前半4分-1分休憩-後半4分



2023年7月

福井県福井市

参加者 選手 | 46名 (小学4～6年生男女/中学1～3年生男女)
指導者 | 10名

午前 09:30-12:00 恩塚 亨 氏 (女子バスケットボール日本代表HC)
によるクリニック

午後 13:30-16:00 3x3実施 | 前半4分-1分休憩-後半4分



開催実績③④



2023年7月

石川県加賀市

参加者 選手 | 81名 (小学4～6年生男女/中学1～3年生男女)
指導者 | 5名

午前 09:30-12:00 ERUTLUC代表の鈴木良和によるクリニック

午後 13:30-16:00 3x3実施 | 前半4分-1分休憩-後半4分



2023年8月

山梨県甲府市

参加者 選手 | 125名 (小学4～6年生男女)
指導者 | 8名

午前 09:30-12:00 ERUTLUC代表の鈴木良和によるクリニック

午後 13:30-16:00 3x3実施 | 前半4分-1分休憩-後半4分



開催実績⑤⑥



2023年10月

兵庫県西宮市

参加者 選手 | 156名 (小学4～6年生男女)
指導者 | 12名

午前 09:30-12:00 ERUTLUCの中田和秀によるクリニック

午後 13:30-16:00 3x3実施 | 前半4分-1分休憩-後半4分



2023年10月

岩手県大槌町&葛巻町

参加者 選手 | 大槌町40名、葛巻町 104名 (小学1～6年生男女)
指導者 | 各40名

午前 09:30-12:00 ERUTLUC代表の鈴木良和によるクリニック

午後 13:30-16:00 3x3実施 | 前半4分-1分休憩-後半4分



お問い合わせ先



ER CAMP事務局

担 当 | 谷中 風次 (やなか ふうじ)

電 話 | 080-4096-2445

メール | euro_bba_league@basketballtutor.com





楽しく 一生懸命

